

## ***A.I.P. e F.***

*Associazione Italiana Psicanalisi e Famiglia*

*Sede legale: Via L. Ornato n°7 MILANO*

*e-mail: aipef@libero.it - assoaipef@libero.it*

*Sito Internet [www.aipef.eu](http://www.aipef.eu)*

**Tel. 3889467178 - 3202958891 - 3477635412**

## **INCONTRO DI FORMAZIONE**

### **Come lavoro?**

#### **L'ARTE della VICINANZA**

#### *Pensieri, parole e contatto corporeo degli operatori di una RSA*

Tra i numerosi incontri formativi che vengono proposti agli operatori di una RSA questo vuole soprattutto garantire uno spazio adeguato dove gli stessi possano esprimere/elaborare le reali difficoltà/ risorse che quotidianamente si trovano a gestire nel complesso mondo delle relazioni assistenziali.

Tutto è RELAZIONE: si nasce all'interno di una relazione, ci si sente vivi e si vive solo condividendo sentimenti ed emozioni, si muore possibilmente con qualcuno accanto che è capace di amare e di starci vicino.

Come ci ha altresì ricordato bene il film di Patch Adams :..."non è possibile avere un sano distacco con il paziente" è altrettanto urgente che agli operatori venga offerto spesso l'opportunità di esprimersi in prima persona circa come "...la pensano" e come concretamente vivono sulla loro pelle

- il rapporto con se stessi, i valori in cui credono,
- come "trattano ( etimologicamente vuol dire anche ricavare benefici) " ospiti, parenti e colleghi di lavoro.

Sovente il carico "emotivo" esperito nel rapporto con l'ospite induce nell'operatore addirittura una sorta di rarefazione della disponibilità all'incontro, un latente tentativo "di fuga" dalla relazione terapeutica celata dietro le frasi "...non ho tempo, ,,un attimo,...ora ho da fare ne parliamo dopo....". "tanto non cambia nulla"

Scopo dell'incontro sarà quello di accrescere quindi il proprio bagaglio professionale e la personale attitudine al relazionarsi. All'empatia preferiamo aggiungere altresì la valenza della CONSAPEVOLEZZA, ovvero l'essere presenti a se stessi e agli altri nel qui e ora.

Il corso si svolge con una modalità il più possibile partecipativa, sarà condotto da psicologi e psicoterapeuti che operano o che hanno operato con la realtà della terza età, quarta età...fino ai 107 anni!

## CONTENUTI DELL'INCONTRO

- non esiste cura senza rapporto e contatto • curare l'anziano è questione anche "di famiglia e parenti" • io curo, e il mio collega? • le emozioni in RSA: rabbia, accoglienza, abbandono, ascolto, empatia, angoscia di morte, risposta comunitaria, soddisfazione
- ho cura del mio equilibrio psicofisico?

**DURATA : 2 ORE E 15 MINUTI (da concordare con la struttura)**

**numero massimo di partecipanti 40**

1. Dopo l'esposizione relativa ai contenuti e la visione di un breve filmato
2. Il partecipante risponderà per iscritto individualmente ad una domanda
3. per passare poi alla discussione/operatività in quattro piccoli gruppi coordinati da Psicologi dell'Associazione Italiana Psicanalisi e Famiglia
4. tutti si ritrovano nel grande gruppo dove viene riportato il lavoro svolto
5. Si conclude con il rilassamento /visualizzazione

## **COSTI**

Il costo dell'incontro è di Euro 350 + IVA per un totale di Euro 427,00