

A.I.P.e.F.

ASSOCIAZIONE ITALIANA PSICANALISI e FAMIGLIA
Sede Legale Via Ornato, 7 - 20162 Milano
Codice Fiscale 97154010157 Partita Iva 11317030150
Sedi operative : Desio-Lissone-Milano-Saronno
Tel. 02/9621027 – 039/2459213.
E-mail: aipef@libero.it e assoaipef@libero.it
www.aipef.eu

„ Viaggio al centro di se stessi : liberare il genio prigioniero dentro di noi.“

Un percorso di consapevolezza per incamminarsi nel viaggio di una migliore conoscenza di se . Conoscersi e' una scelta, un processo, un atteggiamento, un impegno personale.

1 Incontro : *Vivere la vita con gioia e' una nostra responsabilita'.*

Sabato 26 Settembre 2015 „*Campannellino, perchè non riesco a volare? Peter Pan: per volare hai bisogno di ritrovare i tuoi pensieri felici* „ (J.M Barrie)

*Relazione, discussione e laboratorio di approfondimento artistico e/o psico-corporeo

2 Incontro: *Esercitare il fisico con regolarita', assumere cibo con moderazione.*

Sabato 31 Ottobre 2015 „*La parte non può star bene se il tutto non sta bene.*“ (Platone).

*Relazione, discussione e laboratorio di approfondimento artistico e/o psico-corporeo

3 Incontro: *Impariamo a gestire lo stress e recuperare le energie.*

Sabato 28 Novembre 2015 „*Non conta quello che ti accade, ma il tuo modo di reagire.*“

(W. Mitchell) *Relazione, discussione e laboratorio di approfondimento artistico e/o psico-corporeo

4 Incontro : *Impariamo ad essere consapevoli dei sentimenti e a scegliere.*

Sabato 30 Gennaio 2016 „*La via emotiva e' sempre a doppio senso*“ (G. Anderson)

*Relazione, discussione e laboratorio di approfondimento artistico e/o psico-corporeo

5 Incontro: *Impariamo ad agire per evolvere.*

Sabato 27 Febbraio 2016 „*Tu stesso sei il velo che nasconde il paradiso che cerchi*“

(S.Brendano di Clonfert) *Relazione, discussione e laboratorio di approfondimento artistico e/o psico-corporeo

6 Incontro: *Regole preziose.*

Sabato 19 Marzo 2016 „*Perché guardi la pagliuzza che è nell'occhio del tuo fratello e non ti accorgi della trave che è nel tuo*“ (Vangelo)

*Relazione, discussione e laboratorio di approfondimento artistico e/o psico-corporeo

7 Incontro: ***Come sviluppare attenzione e creatività.***

Sabato 16 Aprile 2016 „L'immaginazione e' l'occhio dell'anima.“ (J. Jubert)

*Relazione, discussione e laboratorio di approfondimento artistico e/o psico-corporeo

8 Incontro: ***Impariamo a cambiare.***

Sabato 21 Maggio 2016 „Noi dobbiamo sempre cambiare, rinnovarci, ringiovanirci, altrimenti diventiamo insensibili.“ (Goethe) *Relazione, discussione e laboratorio di approfondimento artistico e/o psico-corporeo

9 Incontro: ***Alla ricerca di obiettivi, impegno e servizio***

„Non cercate di diventare uomini di successo, ma piuttosto uomini di valore .“ (A. Einstein)

Sabato Giugno 2016 *Relazione, discussione e laboratorio di approfondimento artistico e/o psico-corporeo

10 Incontro: ***Aprirsi allo spirito.***

Sabato 24 Settembre 2016 „Il perdono riporta nel nostro cuore l'innocenza...che ci aveva dato la liberta' di amare. (R. Casarjian) *Relazione, discussione e laboratorio di approfondimento artistico e/o psico-corporeo

11 Incontro: ***Come avere un cuore pieno di gratitudine.***

Sabato 29 Ottobre 2016 „Non conta ciò che fai, ma quanto amore ci metti“ (S Madre Teresa di Calcutta) *Relazione, discussione e laboratorio di approfondimento artistico e/o psico-corporeo

12 Incontro: ***Essere veramente in pace con se stessi.***

Sabato 26 Novembre 2016 „Senza la pace interiore e' impossibile avere la pace nel mondo „ (Dalai Lama) *Relazione, discussione e laboratorio di approfondimento artistico e/o psico-corporeo

13 Incontro: ***Amare senza condizioni trasforma la sofferenza.***

„Se vuoi che la felicità duri tutta la vita aiuta la generazione futura“ (Proverbio Cinese)

*Relazione, discussione e laboratorio di approfondimento artistico e/o psico-corporeo

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DEGLI INCONTRI

Gli incontri avranno la durata di 3 ore compresa una pausa e saranno a cadenza mensile da Settembre 2015 a Novembre 2016 con la sospensione nei mesi di Dicembre 2015 , Luglio ed Agosto 2016. Gli incontri iniziano alle ore 9,45 e terminano alle ore 13,00 con una pausa intermedia di 15 minuti . Gli incontri prevedono brevi input teorici, cui seguirà la discussione in gruppo e uno specifico laboratorio di approfondimento artistico e-o psico-corporeo collegato al tema trattato.

Poichè il percorso del viaggio interiore prevede un approfondimento rispetto a grandi tematiche, nei laboratori artistici e-o psico-corporei, i partecipanti faranno esperienza diretta e pratica per come gestirsi al meglio nelle aree in oggetto. Il corso parte se viene raggiunto un numero minimo di 6 partecipanti per un numero minimo di 6 incontri.

COSTI

Il costo e' di 50,00 Euro + iva ad incontro, per un totale di euro 66,00

Per coloro che si iscrivono all' intero corso l'ultimo incontro sara' gratuito

Sede Milano Via Luigi Ornato 7 presso Associazione Italiana Psicanalisi e Famiglia

Giorno : L' ultimo sabato di ogni mese

Il corso viene tenuto da operatori analisti psicologi dell' Associazione Italiana Psicanalisi e Famiglia.

Per le iscrizioni si può mandare una e-mail a aipef@libero.it oppure assoaipef@libero.it telefonare a :

Dott. Molteni Maurizio Francesco 320-2958891

Maggetto Stefania Giovanna 347-7635412

Dott.ssa Bonfantini Marinella 388-9467178

L'iscrizione al corso avviene attraverso un colloquio gratuito in cui viene versata la quota di iscrizione

Per L'Associazione Italiana Psicanalisi e Famiglia

Il Presidente: Dott.Maurizio Francesco Molteni