



CREATI -VITA'

salute, prevenzione e ricarica in gruppo
con il rilassamento e la supervisione

AVER CURA DEL PROPRIO EQUILIBRIO PSICOSOMATICO "SFUNZIONANDO"
VECCHI MECCANISMI DI AUTOSABOTAGGIO E STRESS
A FAVORE DEL BENESSERE : CORPO - MENTE - SPIRITO

QUANDO ?	PER CHI ?	PER COSA ?
UNA VOLTA AL MESE DI SERA DALLE 20.45 ALLE 22.00 E DALLE 19.00 ALLE 20.15 DA OTTOBRE AD APRILE	PER OPERATORI SOCIALI, ASSISTENZIALI, SANITARI E CHI VUOLE LIBERARE L'ENERGIA PRIGIONIERA DENTRO DI SE	PER LA SALUTE DELL'OPERATORE, PER IL BISOGNO DI ALLEGGERIRE IL CARICO MATURATO NELLE RELAZIONI DI AIUTO, PER LA CHIAREZZA CON CUI SI LAVORA, PER CRESCERE ANCORA UN PO' CON LA FORZA DEL GRUPPO

DOVE ? A LISSONE E MILANO (NIGUARDA) - COSTO € 40 AD INCONTRO

PER ACCEDERE AL PERCORSO FISSARE IL COLLOQUIO INFORMATIVO
AIPEF - ASSOCIAZIONE ITALIANA PSICANALISI E FAMIGLIA
www.aipef.eu

Manzotti Felice - Bonfantini Marinella - Maggetto Stefania - Molteni Maurizio
PSICOLOGI
assoaipef@libero.it



cell. 347.7635412 - 338.4623304 - 388.9467178